



ACTIE KRANT

FEBRUARI



Zie ook al onze andere Valentijn aanbiedingen!

Week 1 geldig 1 t/m 7 februari



Kerrie salade
TotaalVERS,
Bak 1 kg,
Art. nr. 20162756



Hollandse salade
TotaalVERS,
Bak 1 kg,
Art. nr. 20162510



Jammie Jammie salade
TotaalVERS,
Bak 1 kg,
Art. nr. 20162508

3.⁹⁹

Week 2 geldig 8 t/m 14 februari



Valentijnsplantje
TotaalVERS,
Stuk,
Art. nr. 74000307



12.⁹⁵

Week 3 geldig 15 t/m 21 februari

Vruchtendrank peer-kers,
G'woon, Fles 1 liter,
Art. nr. 95309610

Vruchtendrank sinaasappel-abrikoos
G'woon, Fles 1 liter,
Art. nr. 95786430

Vruchtendrank ananas-guave
G'woon, Fles 1 liter,
Art. nr. 95309620



0.⁹⁹

Week 1 geldig 1 t/m 7 feb.

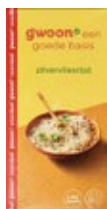
Bonken
TotaalVERS,
1 kg,
Art. nr. 20000002



0.⁴⁹

Week 2 geldig 8 t/m 14 feb.

Zilvervlies rijst
G'woon, Pak 1 kg,
Art. nr. 95128060



1.²⁹

Week 3 geldig 15 t/m 21 feb.

Veldsla
TotaalVERS,
Bak 125 gram,
Art. nr. 20000107



0.⁹⁹

Week 4 geldig 22 t/m 28 feb.

Bloemenhoning
G'woon,
Fles 350 gram,
Art. nr. 95061460



1.⁴⁹

Alle Boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 7 februari



Chocolade sprits
Bakkers Weelde,
Pak 200 gram,
Art. nr. 95047240

0.⁹⁹



Harlekijntjes drop (zacht-zoet)
Harlekijn,
Zak 550 gram,
Art. nr. 95180360

1.⁴⁵

Week 2 geldig 8 t/m 14 februari



Mihoen
Sum & Sam,
Pak 250 gram,
Art. nr. 95101181

0.⁷⁹



**Boembœe
ajam smoor**
Sum & Sam,
Pak 100 gram,
Art. nr. 95104539

0.⁶⁹

Week 3 geldig 15 t/m 21 februari



Tomaten-crèmesoep
Unox, Blik 300 ml,
Art. nr. 95175750
Erwtensœp
Unox, Blik 300 ml,
Art. nr. 95175760
Kippensoep
Unox, Blik 300 ml,
Art. nr. 95175700

1.¹⁵



Krulvermicelli
Honig,
Pak 250 gram,
Art. nr. 95306260

0.⁹⁵

Week 4 geldig 22 t/m 28 februari



**Koffie roodmerk
snelfilter**
Paco,
Pak 500 gram,
Art. nr. 95528768

1.⁷⁹



Kandijontbijtkoek
G'woon,
Pak 450 gram,
Art. nr. 95186630

0.⁹⁹

Valentijnsdag LET OP BESTELTERMIJN!

Week 2 geldig 8 t/m 14 februari



Schilfer truffels
G'woon,
Doos 200 gram,
Art. nr. 95872541

1.³⁵



Pierre Zero Sparkling alcoholvrij
Pierre Zero,
Fles 20 cl,
Art. nr. 89404203

2.⁴⁹



Ferrero rocher
Ferrero,
Doos 200 gram,
Art. nr. 95156344

3.⁹⁹



Cava rosado
Duc,
Fles 75 cl,
Art. nr. 80940181

5.⁹⁹



Roombonbons
Elvee,
Doos 300 gram,
Art. nr. 95872527

4.⁹⁵

Aardbeien
TotaalVERS,
Bak 250 gram,
Art. nr. 20001500



3.⁹⁹



Vruchtenhartjes
G'woon,
Zak 300 gram,
Art. nr. 95131570

0.⁷⁹



Aardbeiensoesjes (Diepvries)
Millers Banket,
Doos 100 x 20 gram
Art. nr. 89018534

24.⁹⁹



AGF

Week 1 geldig 1 t/m 7 februari



Sjalotjes
TotaalVERS,
500 gram,
Art. nr. 20001271

0.⁶⁹



Kiwi groen
TotaalVERS,
Stuk,
Art. nr. 20001520

0.³⁵

Week 2 geldig 8 t/m 14 februari



Komkommer
TotaalVERS,
Stuk,
Art. nr. 20000110

1.¹⁹



Avocado
TotaalVERS,
Stuk,
Art. nr. 20001605

0.⁹⁵

Week 3 geldig 15 t/m 21 februari



Bloemkool
TotaalVERS,
Stuk,
Art. nr. 20000115

2.⁶⁹



Citroen
TotaalVERS,
Stuk,
Art. nr. 20001100

0.¹⁹

Week 4 geldig 22 t/m 28 februari



Bleekselderij
TotaalVERS,
Stuk,
Art. nr. 20000205

0.⁸⁹



Paprika rood
TotaalVERS, Stuk,
Art. nr. 20000255

Paprika geel
TotaalVERS Stuk,
Art. nr. 20000261

Paprika oranje
TotaalVERS, Stuk,
Art. nr. 20000258

0.⁴⁹



Streek Toppers

LET OP BESTELTERMIJN!

Eibaar

Sinds de jaren dertig van de vorige eeuw is familie de Baar actief op de boerderij aan de Tilsedijk in Den Bommel. Sjf en Hanneke de Baar zijn inmiddels de derde generatie die samen met hun kinderen de boerderij in al haar facetten mogen beleven. In 2011 startte Sjf en Hanneke met hun eigen merk 'Eibaar' waarmee de verkoop van de Eibaar-eieren een feit was.

Vanaf het begin richtten Sjf en Hanneke zich op een onderscheidend product wat inhoudt dat alle eieren afkomstig van 'Eibaar', vrije uitloopeieren zijn. Door de kleinschaligheid van 'Eibaar' kunnen er zeer verse eieren aangeboden worden die voller zijn van smaak en langer houdbaar zijn.

Daarnaast hebben de kippen van 'Eibaar' een onbehandelde snavel. Dit betekent dat ze het puntje aan hun snavel mogen houden. Bij 'Eibaar' wordt er al bijna 10 jaar gewerkt zonder antibiotica, wel zo gezond!

Week 1 geldig 1 t/m 7 februari

Week 2 geldig 8 t/m 14 februari



Vrije uitloop eieren

Eibaar,
Doos 6 stuks,
Art. nr. 11060052

0.⁹⁹

Vrije uitloop eieren

Eibaar,
Doos 10 stuks,
Art. nr. 11060053

1.⁵⁵

Hoeksche chips

Sinds 2004 telen, oogsten, snijden en bakken Henk en René de chips op onze boerderij in het Zuid-Hollandse 's Gravendeel. De chips worden met schil en al gebakken in zonnebloemolie en met alleen een beetje zeezout of met natuurlijke kruiden op smaak gebracht: dat proef je!

De aardappelen worden geteeld in uitstekende kleigrond. Daarna worden de beste aardappelen gekozen en met schil gebakken. Hierdoor krijgt de chips de pure, authentieke aardappelsmaak. Voor Henk en René is de smaak, die per seizoen verschilt, het belangrijkste uitgangspunt.

Hoeksche Chips is een bewuste keuze, volledig glutenvrij, lactosevrij en bevat alleen plantaardige toevoegingen. Bovendien zijn Hoeksche Chips Zeezout en Paprika Vegan gecertificeerd door de Vegan Society. Alle zakjes chips komen rechtstreeks van de boerderij.

Week 3 geldig 15 t/m 21 februari

Week 4 geldig 22 t/m 28 februari



Chips ribbel zeezout
Hoeksche chips,
Zak 150 gram
Art. nr. 95760139

1.⁵⁹



Chips paprika
Hoeksche chips,
Zak 150 gram
Art. nr. 95760133

1.⁵⁹



Streek Toppers

LET OP BESTELTERMIJN!

INTHOUT VIS
KROKANTE VIS UIT AIRFRYER, OVEN OF FRITTOUR

IntHout Vis levert dagverse, ambachtelijk gebakken vis. Echte klassiekers als lekkerbek en kibbeling staan op het menu, maar ook andere vissoorten zoals scholfilet en roodbaars. Glutenvrij is ook mogelijk.

Bij IntHout Vis wordt alle vis nog ouderwets met de hand gebakken en dat is uniek. De vis wordt gebakken volgens traditioneel familierecept dat van generatie op generatie is doorgegeven. Het geheim zit in het krokante jasje, vol van smaak en lekker knapperig.

Week 1 geldig 1 t/m 7 februari



Krokante kabeljauwhaasjes
(gekruid/gebakken)

In 't Hout Vis,
Stuk 90 gram,
Art. nr. 54888890

1.⁴⁹

Week 2 geldig 8 t/m 14 februari

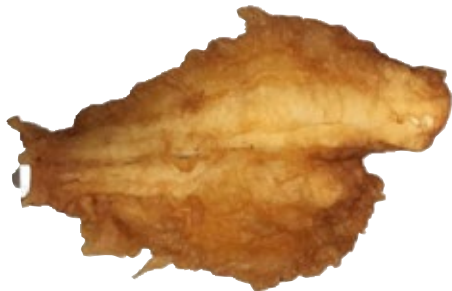


Gekruiden roodbaars
(gekruid/gebakken)

In 't Hout Vis,
Stuk 110 gram,
Art. nr. 54672615

1.⁸⁹

Week 3 geldig 15 t/m 21 februari



Gekruiden scholfilet
(gekruid/gebakken)

In 't Hout Vis,
Stuk 110 gram,
Art. nr. 54173165

2.⁵⁹

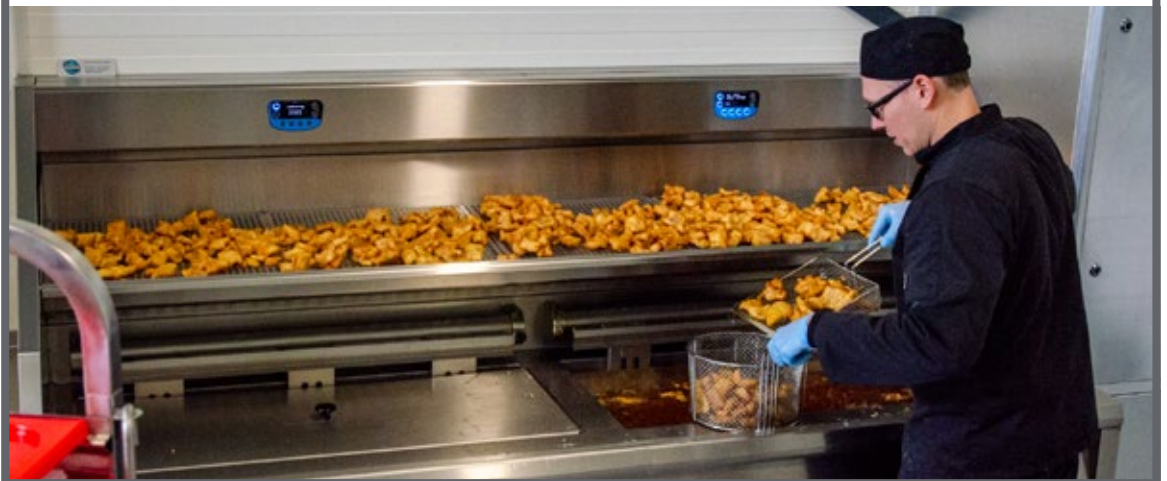
Week 4 geldig 22 t/m 28 februari



Gebakken kingklip
(gebakken)

In 't Hout Vis,
Stuk 90 gram,
Art. nr. 54321717

1.⁹⁹





Je proeft het aan alles.

landvers, eerlijke kost, alle boodschappen

Puzzel pagina

Sudoku puzzel

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 8 | 3 | | | 6 | |
| 5 | | 1 | | 2 | 9 | 4 | 3 | |
| | 4 | 3 | 6 | | | 7 | 9 | |
| | 3 | | 9 | | 8 | 5 | 2 | 6 |
| 9 | | | 5 | 6 | 7 | | | 3 |
| | 8 | 5 | 2 | | | 9 | 4 | 7 |
| 3 | 5 | | | | 2 | | | |
| 4 | 7 | 8 | 3 | 9 | 6 | 2 | 5 | |
| | 1 | 6 | | 7 | 5 | | 8 | 9 |



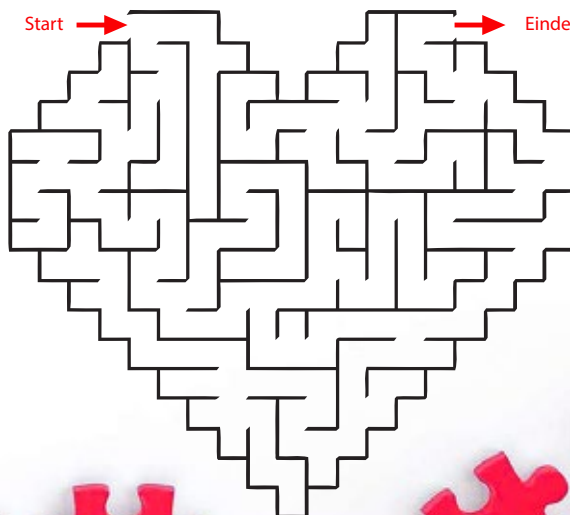
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | M | D | M | Y | J | D | R | O | M | A | N | T | I | E | K | S | J |
| Q | L | F | K | T | A | N | E | M | E | O | L | B | D | E | W | Q | R |
| G | E | K | U | V | P | K | Q | O | R | E | R | O | T | R | A | H | J |
| O | E | X | Z | O | A | C | I | M | K | A | A | R | T | J | E | U | G |
| J | J | O | U | B | F | N | W | X | K | V | X | L | F | Y | L | X | W |
| V | S | X | P | J | N | A | R | Z | R | D | Z | E | R | H | S | D | F |
| K | S | G | N | X | H | Q | E | Y | T | E | N | F | Y | M | K | F | R |
| G | S | J | T | J | M | S | K | L | D | P | B | F | F | F | Q | E | K |
| C | N | I | I | Q | Y | T | X | A | W | J | T | U | V | Q | F | I | E |
| D | J | U | E | R | G | S | L | G | M | X | C | N | O | O | A | L | I |
| S | I | S | I | Y | A | O | Q | H | P | M | D | K | V | A | R | R | H |
| C | T | J | S | W | C | U | L | I | E | F | D | E | N | G | R | E | B |
| M | N | D | Y | O | L | M | R | X | W | F | X | B | F | L | V | V | Q |
| A | E | X | H | I | J | N | C | B | X | I | I | Q | J | I | M | M | P |
| F | L | C | Y | G | Z | W | C | L | E | D | J | Z | O | F | M | I | V |
| S | A | T | E | P | C | O | I | G | D | F | I | W | F | Y | U | T | F |
| Q | V | G | N | E | O | Z | M | E | W | C | V | E | M | K | U | B | V |
| L | J | D | E | C | Y | R | R | N | G | Y | X | J | D | H | C | L | A |

Woordzoeker valentijn

- AANBITDER
- FEBRUARI
- KNUFFEL
- VALENTIJN
- BLOEMEN
- HART
- LIEFDE
- VERLIEFD
- CHOCOLADE
- ROMANTIEK
- ZOEN



Hart doolhof puzzel





Je proeft het aan alles.

landvers, eerlijke kost, alle boodschappen

Puzzel oplossing

Sudoku puzzel

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | 2 | 8 | 3 | 4 | 1 | 6 | 5 |
| 5 | 6 | 1 | 7 | 2 | 9 | 4 | 3 | 8 |
| 8 | 4 | 3 | 6 | 5 | 1 | 7 | 9 | 2 |
| 1 | 3 | 7 | 9 | 4 | 8 | 5 | 2 | 6 |
| 9 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 3 |
| 6 | 8 | 5 | 2 | 1 | 3 | 9 | 4 | 7 |
| 3 | 5 | 9 | 1 | 8 | 2 | 6 | 7 | 4 |
| 4 | 7 | 8 | 3 | 9 | 6 | 2 | 5 | 1 |
| 2 | 1 | 6 | 4 | 7 | 5 | 3 | 8 | 9 |



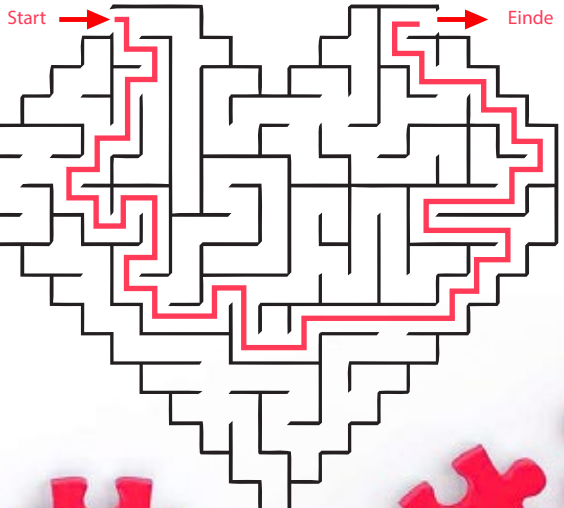
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | M | D | M | Y | J | D | R | O | M | A | N | T | I | E | K | S | J |
| Q | L | F | K | T | A | N | E | M | E | O | L | B | D | E | W | Q | R |
| G | E | K | U | V | P | K | Q | O | R | E | R | O | T | R | A | H | J |
| O | E | X | Z | O | A | C | I | M | K | A | A | R | T | J | E | U | G |
| J | J | O | U | B | F | N | W | X | K | V | X | L | F | Y | L | X | W |
| V | S | X | P | J | N | A | R | Z | R | D | Z | E | R | H | S | D | F |
| K | S | G | N | X | H | Q | E | Y | T | E | N | F | Y | M | K | F | R |
| G | S | J | T | J | M | S | K | L | D | P | B | F | F | F | Q | E | K |
| C | N | I | I | Q | Y | T | X | A | W | J | T | U | V | Q | F | I | E |
| D | J | U | E | R | G | S | L | G | M | X | C | N | O | O | A | L | I |
| S | I | S | I | Y | A | O | Q | H | P | M | D | K | V | A | R | R | H |
| C | T | J | S | W | C | U | L | I | E | F | D | E | N | G | R | E | B |
| M | N | D | Y | O | L | M | R | X | W | F | X | B | F | L | V | V | Q |
| A | E | X | H | I | J | N | C | B | X | I | I | Q | J | I | M | M | P |
| F | L | C | Y | G | Z | W | C | L | E | D | J | Z | O | F | M | I | V |
| S | A | T | E | P | C | O | I | G | D | F | I | W | F | Y | U | T | F |
| Q | V | G | N | E | O | Z | M | E | W | C | V | E | M | K | U | B | V |
| L | J | D | E | C | Y | R | R | N | G | Y | X | J | D | H | C | L | A |

Woordzoeker valentijn

- AANBIDDER
- FEBRUARI
- KNUFFEL
- VALENTIJN
- BLOEMEN
- HART
- LIEFDE
- VERLIEFD
- CHOCOLADE
- ROMANTIEK
- ZOEN



Hart doolhof puzzel



Vlees, Vis, Gevogelte & Vega

Week 1 geldig 1 t/m 7 februari



Makreel (gestoomd)
AMfish,
Pak 300 gram,
Art. nr. 50001572

6.⁹⁹



Kipsaucijs (gegaard)
W&G,

Art. nr. 40491900 Art. nr. 40249190 Art. nr. 45459190 Art. nr. 48459190

| | | | |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 1x80gr. | 2x80gr. | 5x80gr. | 8x80gr. |
| 1.²⁹ | 2.¹⁹ | 4.⁷⁹ | 7.⁴⁹ |

Week 2 geldig 8 t/m 14 februari



Scholfilet (gegaard)
AMfish,
Stuk 120 gram,
Art. nr. 50000427

2.⁴⁹



Kalfsucaderol (gegaard)
W&G,

Stuk 1,1 kg,
Art. nr. 47933178

19.⁴⁹

Week 3 geldig 15 t/m 21 februari



Vegetarische schnitzel
Bergwerff,
Stuk 100 gram,
Art. nr. 31566070

1.²⁹



Rookworst (gegaard)
Bergwerff,
Pak 5 x 80 gram,
Art. nr. 31555513

5.⁴⁹

Week 4 geldig 22 t/m 28 februari



Vegetarische cordon bleu
Bergwerff,
Stuk 90 gram,
Art. nr. 31566076

1.²⁹



Rundergehaktbal met mosterd (gegaard)
Bergwerff,
Pak 8 x 80 gram,
Art. nr. 31545260

6.⁷⁵

Diepvries

Week 1 geldig 1 t/m 7 februari



Fruit de mer
AMfish,
Doos 1 kg,
Art. nr. 5000610

8.⁹⁹

Week 2 geldig 8 t/m 14 februari



Cornets mini mix
G'woon,
Doos 12 stuks,
Art. nr. 95921427

1.⁴⁹

Week 3 geldig 15 t/m 21 februari



Spinazie á la crème
Iglo,
Pak 450 gram,
Art. nr. 95920404

0.⁸⁹

Week 4 geldig 22 t/m 28 februari



Aardappelbolletjes
G'woon,
Zak 600 gram,
Art. nr. 95922017

0.⁹⁹

Alle boodschappen Non-Food

Week 1 geldig 1 t/m 7 februari



Toiletrollen 4-laags
G'woon,
Pak 6 rollen,
Art. nr. 95982073

1.⁴⁹

Week 2 geldig 8 t/m 14 februari



Tissues 3-laags
G'woon,
Doos 90 stuks,
Art. nr. 95110416

0.⁵⁹

Week 3 geldig 15 t/m 21 februari



Aluminiumfolie
G'woon,
Pak 30 meter,
Art. nr. 95973835

1.³⁹

Week 4 geldig 22 t/m 28 februari



Bakpapier 38 cm
Paclan,
Rol 8 meter,
Art. nr. 85317781

0.⁸⁹

Maaltijd Voordeel

Perzik Tiramisu

Week 1 geldig 1 t/m 7 februari



Perzik op siroop

G'woon,
Blik 480 gram,
Art. nr. 95644504

1.²⁵



Sinaasappelsap

Surango,
Pak 1,5 liter,
Art. nr. 95242300

0.⁹⁹



Mascarpone

Castelli,
Pak 500 gram,
Art. nr. 11051309

2.⁶⁹



Lange vingers

G'woon,
Pak 175 gram,
Art. nr. 95859196

0.⁷⁵



Pure chocolade vlokken

G'woon,
Pak 300 gram,
Art. nr. 95849000

0.⁹⁹

Recept Perzik Tiramisu

Ingrediënten:

- 100 ml sinaasappelsap
- 16 stuks lange vingers
- 480 gram perzik op siroop
- 252 gram mascarpone
- Pure chocoladevlokken om te bestrooien

Personen: 4

Bereidingstijd: 15 – 20 minuten

Bereidingswijze:

1. Dompel de lange vingers onder in de sinaasappelsap. Leg de helft aan lange vingers in een schaalteje.
2. Laat de halve perzik uitlekken. Bewaar het vocht. Snijd vervolgens in partjes. Beleg de lange vingers met de perzikpartjes.
3. Klop de mascarpone romig op met de siroop van de perziken. Schep een beetje mascarpone op de perzikpartjes.
4. Herhaal het stapelen van de lagen tot de ingrediënten op zijn.
5. Bestrooi de laatste laag met de chocolade vlokken. Serveer op een bordje of in een schoteltje.

Tip: Deze tiramisu kan ook een dag van tevoren gemaakt worden.

Eet smakelijk!

TotaalVERS Top Producten: Probiotica

Probiotica is een term die tegenwoordig regelmatig wordt gebruikt, maar wat betekent probiotica en waarom zou je het eten?

Probiotica zijn eigenlijk levende micro-organismen. Deze micro-organismen komen ook van nature voor in onze darmen en helpen bij het gezond houden van de darmflora en werking van de darmen.

Waar in het lichaam komen die levende micro-organismen terecht?

Probiotica is pas werkzaam als het in goede hoeveelheden in de maag overleefd. Dit is lastig omdat deze micro-organismen vaak in de maag door maagzuur of in de dunne darm door gal worden gedood. Overleefd de probiotica in de maag, dan zal het in de dunne en dikke darm terecht komen.

Wat voor positieve effecten kunnen die levende micro-organismen hebben?

Als deze micro-organismen in voldoende hoeveelheden wordt gegeten, kunnen ze mogelijk positieve effecten hebben. Vermindering van darmklachten, vermindering van allergische klachten en een verbeterde weerstand zijn voorbeelden van deze mogelijk positieve effecten.

Het is natuurlijk wel raadzaam om een diëtist of arts te benaderen voor een persoonlijk advies over probiotica, als je deze wil gaan gebruiken voor jouw klachten!



Je proeft het aan alles.

landvers, eerlijke kost, alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 7 februari



Yakult
Yakult,
Tray 8 flesjes,
Art. nr. 95001013

2.⁹⁹

Week 2 geldig 8 t/m 14 februari



Actimel aardbei
Danone,
Tray 8 flesjes,
Art. nr. 95930662

2.⁹⁹

Week 3 geldig 15 t/m 21 februari



Activia pruim
Activia,
Tray 4 x 125 gram,
Art. nr. 95655018

1.⁸⁹

Week 4 geldig 22 t/m 28 februari



Activia muesli
Activia,
Tray 4 x 125 gram,
Art. nr. 95993876

1.⁹⁹